**Приложение**

**Картотека подвижных игр для старших дошкольников**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид подвижности | Примеры игр |
| Бег | * «Ловишки», * «Уголки», * «Парный бег», * «Мышеловка», * «Мы весёлые ребята», * «Гуси-лебеди», * «Сделай фигуру», * «Караси и щука», * «Перебежки», * «Хитрая лиса», * «Встречные перебежки», * «Пустое место», * «Затейники», * «Бездомный заяц». |
| С прыжками | * «Не оставайся на полу», * «Кто лучше прыгнет?», * «Удочка», * «С кочки на кочку», * «Кто сделает меньше прыжков?», * «Классы». |
| С лазаньем и ползанием | * «Кто скорее доберётся до флажка?», * «Медведь и пчёлы», * «Пожарные на ученье». |
| С метанием предметов | * «Охотники и зайцы», * «Брось флажок», * «Попади в обруч», * «Сбей мяч», * «Сбей кеглю», * «Мяч водящему», * «Школа мяча». |
| Игры-эстафеты | * «Эстафета парами», * «Пронеси мяч, не задев кеглю», * «Забрось мяч в кольцо», * «Дорожка препятствий». |
| Спортивные игры | Элементы баскетбола, бадминтона, футбола, хоккея и др. |
| Народные | * «Гори, гори ясно!», * «Лапта», * «Прятки», * городки и др. |