**Приложение**

 **Картотека подвижных игр для старших дошкольников**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид подвижности | Примеры игр |
| Бег | * «Ловишки»,
* «Уголки»,
* «Парный бег»,
* «Мышеловка»,
* «Мы весёлые ребята»,
* «Гуси-лебеди»,
* «Сделай фигуру»,
* «Караси и щука»,
* «Перебежки»,
* «Хитрая лиса»,
* «Встречные перебежки»,
* «Пустое место»,
* «Затейники»,
* «Бездомный заяц».
 |
| С прыжками | * «Не оставайся на полу»,
* «Кто лучше прыгнет?»,
* «Удочка»,
* «С кочки на кочку»,
* «Кто сделает меньше прыжков?»,
* «Классы».
 |
| С лазаньем и ползанием | * «Кто скорее доберётся до флажка?»,
* «Медведь и пчёлы»,
* «Пожарные на ученье».
 |
| С метанием предметов | * «Охотники и зайцы»,
* «Брось флажок»,
* «Попади в обруч»,
* «Сбей мяч»,
* «Сбей кеглю»,
* «Мяч водящему»,
* «Школа мяча».
 |
| Игры-эстафеты | * «Эстафета парами»,
* «Пронеси мяч, не задев кеглю»,
* «Забрось мяч в кольцо»,
* «Дорожка препятствий».
 |
| Спортивные игры | Элементы баскетбола, бадминтона, футбола, хоккея и др. |
| Народные | * «Гори, гори ясно!»,
* «Лапта»,
* «Прятки»,
* городки и др.
 |